



O **Maia International Acro Cup** traz à Maia mais de 700 ginastas de 17 países. A Competição Internacional mostra a todos os visitantes movimentos em que a flexibilidade, equilíbrio e coordenação dos atletas é essencial. São 5 dias em que a Ginástica se mostra no Complexo Municipal de Ginástica.



O **Portugal Hip Hop Dance Championship** é considerado o maior evento nacional artístico e competitivo na área das danças urbanas. O Campeonato inclui provas de grupos e individuais, masterclasses, showcases, live performances, hosting, feira de produtos, entre outros. Um acontecimento que junta cerca de 150 grupos e 1500 bailarinos de todo o país.



MAIA

Sorrir
para
a Vida.

Maia Welcome Center
Parque Central da Maia, 1º Piso, Loja 19
4470-214 Maia, Portugal
+351 229 444 732

visitmaia.pt

visit
maia

desporto



Descubra um território de desporto.

O **ISMAI** é um estabelecimento de ensino superior que se estabeleceu e cresceu na Maia, desde 1990. No seu Campus Desportivo pode encontrar-se um edifício polidesportivo. Esta estrutura central oferece dois courts de ténis cobertos, uma pista de atletismo e um Estádio de Futebol. Infraestruturas que reforçam o ISMAI como uma referência no norte de Portugal.

O território da Maia é também conhecido pelo desporto. Os muitos clubes de diferentes modalidades permitem o contacto com a boa forma física, seja qual for a idade. BTT, atletismo, equitação, ténis, karaté e ginástica acrobática são apenas algumas das atividades que se podem praticar na Maia. Os vários complexos com piscinas espalhados pelo concelho permitem a prática de desportos de água. O Centro de Alto Rendimento e a sua relação com o ISMAI colocam a Maia na rota dos grandes desportistas profissionais, nacionais e internacionais.





1

O **Complexo Municipal de Tênis** está equipado com 10 courts de tênis – 5 cobertos e 5 descobertos –, tendo seis deles bancadas para o público. É aqui que decorrem as aulas da Escola de Tênis da Maia, com mais de 600 alunos, entre iniciação, aperfeiçoamento, avançado e competição.



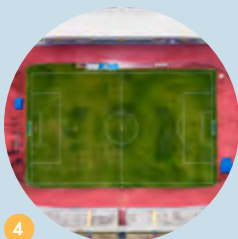
2

O **Complexo Municipal de Ginástica da Maia** foi criado para atender a todas as necessidades de prática ginástica. Mas o seu fim não se esgota na ginástica. Aqui são realizados outros desportos como pilates, fitness, musculação, escalada ou até dança contemporânea.



3

O **Clube de Escalada da Maia** é utilizado por muitos jovens. Localizado no Complexo de Tênis da Maia, o Clube oferece uma sala de treino indoor para escalada de bloco. A equipa criada pelo Clube participa regularmente em campeonatos, onde conseguem ótimas prestações em vários escalões.



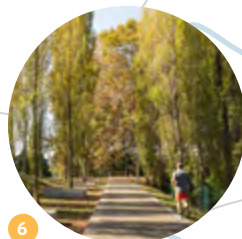
4

O **Centro de Alto Rendimento da Maia** é uma infraestrutura importante num município que pretende implementar a atividade desportiva. O atletismo, a ginástica e o tênis são as modalidades centrais. A parceria com o ISMAI traz o acompanhamento da performance de alto rendimento, no que diz respeito à avaliação médica, para o centro da Maia.



5

O **Skate Park** é um local onde os movimentos urbanos têm a sua expressão no território da Maia. Mesmo no centro da cidade, os entusiastas do skate encontram uma infraestrutura completa em que a troca de conhecimentos e de manobras acontece todos os dias. Um polo aglutinador, que já foi palco de campeonatos nacionais.



6

O **Ecocaminho** é a reconversão de uma antiga linha férrea num espaço para caminhar e andar de bicicleta. O percurso exhibe diferentes contrastes entre tipos arbóreos e paisagem urbana.



7

O **ISMAI** é um estabelecimento de ensino superior que se estabeleceu e cresceu na Maia. No seu Campus Desportivo pode encontrar-se um edifício polidesportivo. Esta estrutura oferece dois courts de tênis cobertos, uma pista de atletismo e um Estádio de Futebol. Infraestruturas que reforçam o ISMAI como uma referência no norte do país.

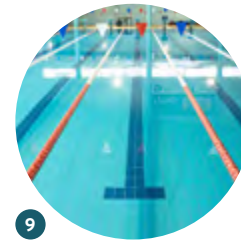


9



8

O **Hipódromo Municipal da Maia** é a casa da equitação no concelho. É aqui que o Centro Equestre da Maia realiza as suas aulas e grandes eventos, como as jornadas do campeonato nacional. O hipódromo oferece todas as condições para os seus utilizadores e um conjunto de infraestruturas para os visitantes.



9

Os **Complexos de Piscinas Municipais** respondem às necessidades de quem procura nadar ou realizar hidroginástica. A Maia oferece 3 complexos Municipais, que cobrem a área de todo o município. As infraestruturas encontram-se em Águas Santas, Folgosa e Gueifães.

